

# Teilnahmebescheinigung

**Janina Ott**

Seminar – VS227

## Systemische Ansätze bei Depression und Erschöpfung

Was geht, wenn nichts mehr geht

### Inhalte

- Besonderheiten in Beziehungsaufbau und Beziehungsgestaltung
- Sinnhaftigkeit in der Sinnlosigkeit: depressive Reaktionen als Problemlösestrategie
- Hilfsbereitschaft und Hilflosigkeit im sozialen System: Nicht-Können vs. Nicht-Wollen
- Absicht und Auswirkung von Kontrollversuchen: „Wenn du etwas stärken willst, bekämpfe es.“
- Burnout-Prophylaxe für Klient\*innen und Fachkräfte

Tübingen, 18. Februar 2024



aus Datenschutzgründen zensiert

Systemisches Institut Tübingen GbR