

Teilnahmebescheinigung

Janina Ott

Seminar – SE(o6)


Life-Balance und Burnout-Prävention - online

Sprudelnde Quellen

Inhalte

- Das „4-Felder-Trichter-Modell“ (S. Geyerhofer, C. Unterholzer) als Ursachen- und Interventionsansatz für die Praxis, erweitert um den Bereich „Prävention“
- Ressourcenaktivierung durch (Wieder-) Entdeckung eigener Kraftquellen
- Visualisierungen, Skulpturvarianten und Interviews zur Reflexion der Lebensbereiche „eigene Person“, „(Herkunfts-) Familie“ und „Arbeit“

Tübingen, 7. Februar 2024


aus Datenschutzgründen zensiert

Systemisches Institut Tübingen GbR